


# ORIENTATION ET PRISE EN CHARGE – SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS D'IP PARIS




Permettre à chacun d'identifier rapidement les ressources de soins disponibles sur le campus et à proximité.

## 1. EN CAS D'URGENCE IMMÉDIATE

Ordre de priorité des appels :

1.  **Appeler le 15 (SAMU / SAS Psy)**

- **Pourquoi** : C'est la régulation médicale. Un médecin évalue la situation et déclenche l'orientation immédiate (Ambulance, SMUR ou Pompiers).
- **Le plus** : Accès direct au **Service d'Accès aux Soins (SAS Psy)** pour trouver un psychiatre de ville.

2.  **Appeler le 31 14 (Prévention Suicide)**

- **Pourquoi** : Si l'étudiant est en détresse mais qu'une intervention médicale n'est pas encore déclenchée. Écoute pro et évaluation du risque.


Le parcours de soin (L'ordre des lieux) :

● **ÉTAPE A : Les Urgences Générales (Hôpital d'Orsay / Saclay)**


- C'est le point d'entrée obligatoire. L'étudiant y est examiné par un psychiatre de garde.

● **ÉTAPE B : L'Hôpital Psychiatrique (Le Grand Mesnil)**

- L'admission se fait **uniquement** après transfert depuis les urgences générales ou via le 15. On ne s'y rend pas directement.

 **Note importante** : C'est le parcours le plus sûr, le plus rapide et le moins coûteux (100% pris en charge).

## 2. MAL-ÊTRE, BESOIN DE PARLER (NON URGENT MAIS IMPORTANT)

 **Nightline Saclay (Écoute entre pairs – Partenariat IP Paris)** Service gratuit, anonyme et confidentiel, assuré par des étudiants bénévoles formés.

- 📞 01 85 40 20 10
- 🇫🇷 Français : 7j/7 – de 21h à 2h30
- 🇬🇧 Anglais : Du jeudi au lundi – de 21h à 2h30
- 🌐 Site : [nightline.fr/saclay](https://nightline.fr/saclay) (Chat en ligne disponible)

🎓 **Cnaé – Coordination Nationale d'Accompagnement des Étudiants** *Plateforme de soutien psychologique et social (Ministère de l'Enseignement Supérieur).*

- 📞 0 800 737 800 (Numéro vert gratuit)
- **Horaires** : Lun–Ven : 10h–21h | Sam : 10h–14h
- **Missions** : Accompagnement par des **psychologues et travailleurs sociaux**.
- ⚠️ **Signalement** : Point d'entrée privilégié pour les situations de **Violences Sexistes et Sexuelles (VSS)**, harcèlement ou discriminations. (Opéré par l'association *En Avant Toutes*).

### 🚫 3. PARCOURS D'ORIENTATION – COMMENT DÉCIDER ?

- **Secteur Public (100% Gratuit)** : Pour les urgences et les suivis accessibles (**Grand Mesnil, CMP, BAPU**). Idéal si vous n'avez pas de mutuelle.
- **Secteur Conventiénné / Santé des Étudiants** : **Clinique Dupré (Sceaux) – Fondation Santé des Étudiants de France** 🇫🇷

**Statut** : Établissement de santé privé d'intérêt collectif (ESPIC). **Tarifs conventionnés (Secteur 1).**

**Spécificité** : Référence absolue pour le dispositif **Soins-Études**. Elle permet de recevoir des soins psychiatriques tout en continuant son cursus universitaire.

**Le "Plus"** : Contrairement au secteur public classique, elle est spécialisée exclusivement dans l'accompagnement des lycéens et étudiant

Pour toute hospitalisation psychiatrique programmée en clinique (pour le soin de suite), une prescription médicale + lettre d'adressage sont nécessaires.

💡 Cette lettre peut être rédigée par votre psychiatre ou par le **Docteur du Pôle de Santé IP Paris** suite à une consultation d'orientation.

- **Secteur Privé (Conventionné)** : Pour les soins de suite : **Cliniques d'Yveline, Pervenches**. Nécessite une lettre d'un médecin. Coût modéré.
- **Secteur Privé (Dépassements d'honoraires)** : Pour le confort et la rapidité : **Clinique de Bellevue, Villebouzin, Château de Garches, de l'Abbaye, Château du Bel Air**. Vérifiez impérativement votre mutuelle avant l'admission !

## 4. SUIVI PSYCHOLOGIQUE ET PSYCHIATRIQUE

 **Dispositif "MonSoutienPsy" (National)** *Prise en charge de séances chez un psychologue partenaire.*

- **L'avantage** : Jusqu'à **12 séances par année civile** entièrement remboursées.
- **Simplification** : Accès **direct** (plus besoin de passer par un médecin généraliste pour obtenir une ordonnance).
- **Comment faire ?** Choisir un praticien conventionné sur l'annuaire officiel : [monsoutienpsy.sante.gouv.fr](https://monsoutienpsy.sante.gouv.fr).

(MonSoutienPsy ne permet pas d'obtenir de prescription médicale)

 **BAPU – Bureaux d'Aide Psychologique Universitaire** *Centres spécialisés offrant un suivi pluridisciplinaire (Soin et Social).*



- **L'équipe** : Psychiatres, psychologues, psychanalystes et assistantes sociales.
- **Le coût** : Entretiens et suivis pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie (sans avance de frais dans la plupart des cas).

 **Adresses à proximité du campus :**

- **BAPU Cachan** : 4, rue Raspail, 94230 Cachan | 📞 01 46 65 62 22
- **BAPU Luxembourg** : 44, rue Henri Barbusse, 75005 Paris | 📞 01 43 29 65 72
- **BAPU Pascal** : 30, rue Pascal, 75005 Paris | 📞 01 43 31 31 32

 **Conditions** : Être étudiant et posséder une attestation de droits à la Sécurité Sociale à jour.

## 5. CONSULTATIONS À PROXIMITÉ DU CAMPUS

  **Psychiatrie (Libéral & Secteur)**

- **Dr Sophie Guenon (Palaiseau)** : 📞 01 60 14 23 28. Psychiatre de référence locale. *Note : Très sollicitée, anticiper le RDV plusieurs semaines à l'avance.*
- **CMP de Palaiseau (Centre Médico-Psychologique)** : 📞 01 69 31 15 50. Pour un suivi psychiatrique **gratuit** (secteur public). *Attention : Réservé aux résidents de Palaiseau et nécessite de la patience pour le premier RDV. Délais importants*

 **Centres de Santé Pluridisciplinaires (Saclay)**

- **Pôle de Santé IP Paris** : 📞 Premier point de contact sur le campus d'IP Paris pour une évaluation et, si besoin, rédaction de la **lettre d'orientation** vers un spécialiste ou une clinique.
- **Centre de Santé du Moulon (Gif-sur-Yvette)** : Situé à proximité (quartier de l'École Centrale). Regroupe généralistes et spécialistes. Pratique pour les étudiants logés sur cette partie du plateau.

- **Cabinet Médical de Lozère** : Accessible via le RER B. Souvent plus de disponibilités pour des consultations de médecine générale rapide.

### ⚡ Solutions de "Dépannage" (RDV sous 24h-48h)

- **SNP 91 (Soins Non Programmés)** : ☎ 01 64 98 16 17. Pour une consultation médicale rapide (fièvre, douleur, angoisse ponctuelle) si le Dr Saada est indisponible ou le 15 (SAS).
- **Bornes de Téléconsultation** : Présentes dans certaines pharmacies du plateau (Pharmacie du Moulon, etc.). Permet de voir un médecin en visio immédiatement pour une prescription simple ou une orientation.
- **Doctolib/Qare** (anticiper le rendez-vous psychiatrique, les délais en Essonne sont longs). Utilisez avec les filtres : *Psychiatre + Secteur 1 + Langue (English)*.

==> **Barrière linguistique** : Si aucun praticien anglophone n'est disponible, l'étudiant peut demander le recours à une **plateforme d'interprétariat médical** (ex: Intermède, **service payant**).

### 🇬🇧 International Students / Anglais

- **Centre de Santé de l'Hôpital Américain (Antenne de proximité)** : Vérifiez les conventions. Certains médecins du plateau sont référencés pour leur maîtrise de l'anglais (à vérifier sur Doctolib avec le filtre "Langues parlées").

## 🧩 6. SERVICE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE D'IP PARIS

### 🎓 POUR LES DOCTORANTS

📍 Pôle de Santé IP Paris : **Mme Aurélie Faberes**

Consultations : Mardi – Mercredi – Jeudi

📍 Bureau 0A254 – Télécom Paris : **M. Antoine Mousty**

Consultations : Jeudi – Vendredi

✉ RDV :

[psychologues@ip-paris.fr](mailto:psychologues@ip-paris.fr)

### 🎓 POUR LES ÉTUDIANTS MASTER & PHD TRACK

Contact selon école :

- École Polytechnique : [psychologie@polytechnique.fr](mailto:psychologie@polytechnique.fr)
- ENSTA : [anne.mortureux@ensta-paris.fr](mailto:anne.mortureux@ensta-paris.fr)
- ENSAE : [psychologue@ensae.fr](mailto:psychologue@ensae.fr)
- Télécom Paris : [psy.eleves@telecom-paris.fr](mailto:psy.eleves@telecom-paris.fr)
- Télécom SudParis : [audrey.gallineau@imbts-tsp.eu](mailto:audrey.gallineau@imbts-tsp.eu)

## 7. SIGNALEMENT VIOLENCES / HARCÈLEMENT

🛡️ **Plateforme de Signalement IP Paris (Interne & Confidentiel)** *Dispositif officiel pour les étudiants et agents des services communs.*

- 🔗 **Lien direct** : [ip-paris.signalement.net](https://ip-paris.signalement.net)
- **Garantie** : Sécurisé, anonymat possible, traitement par une cellule d'écoute dédiée.
- **Écoles membres** : Chaque école (X, ENSTA, ENSAE, Télécom Paris, Télécom SudParis) possède également ses propres référents VSS. Consultez votre intranet pour un contact de proximité.

🏠 **Cnaé – Soutien National (Externe & Indépendant)** *Idéal si vous souhaitez parler à une structure extérieure à l'Institut.*

- 📞 **0 800 737 800** (Appel gratuit et anonyme).
- ✉️ **Mail** : [cnae@enseignementsup.gouv.fr](mailto:cnae@enseignementsup.gouv.fr)
- **Horaires** : Lun-Ven (10h-21h) | Sam (10h-14h).
- **Le plus** : Opéré par l'association **En Avant Toutes**, experte en égalité des genres et violences.

👉 **Accompagnement spécialisé (Associations partenaires)**

- **France Victimes** : 📞 **116 006** (Numéro national d'aide aux victimes, 7j/7).
- **Collectif Féministe Contre le Viol (CFCV)** : 📞 **0 800 05 95 95** (Viols Femmes Informations).

**Pour toute question, vous pouvez contacter le Pôle de santé de l'Institut Polytechnique de Paris.**

📍 **Adresse** : Pavillon Broca, Route de Saclay, 91120 Palaiseau

📞 **Téléphone** : 01 69 33 39 31

✉️ **Email** : [pole-sante@ip-paris.fr](mailto:pole-sante@ip-paris.fr)

**Page Internet** : <https://www.ip-paris.fr/campus/pole-de-sante>