

SANTÉ MENTALE – ORIENTATION ET PRISE EN CHARGE – DES ÉTUDIANTS D'IP PARIS



Objectif : Permettre à chaque étudiant(e) d'IP Paris d'identifier rapidement les ressources de soins disponibles en matière de santé mentale et HDVSS sur le campus de Palaiseau et à proximité.

1. EN CAS D'URGENCE IMMÉDIATE

Ordre de priorité des appels :

1.  **Appeler le 15 (SAMU / SAS Psy)**
 - **Pourquoi :** C'est la régulation médicale. Un médecin évalue la situation et déclenche l'orientation immédiate (Ambulance, SMUR ou Pompiers).
 - **Le plus :** Accès direct au **Service d'Accès aux Soins (SAS Psy)** pour trouver un psychiatre de ville.
2.  **Appeler le 31 14 (Prévention Suicide)**
 - **Pourquoi :** Si l'étudiant est en détresse mais qu'une intervention médicale n'est pas encore déclenchée. Écoute pro et évaluation du risque.

Le parcours de soin (L'ordre des lieux) :

- **ÉTAPE A : Les Urgences Générales (Hôpital d'Orsay / Saclay)**
 - C'est le point d'entrée obligatoire. L'étudiant y est examiné par un psychiatre de garde.
- **ÉTAPE B : L'Hôpital Psychiatrique (Le Grand Mesnil)**
 - L'admission se fait **uniquement** après transfert depuis les urgences générales ou via le 15. On ne s'y rend pas directement.

 **Note importante :** C'est le parcours le plus sûr, le plus rapide et le moins coûteux (100% pris en charge).

2. EN CAS DE MAL-ÊTRE, BESOIN DE PARLER OU d'ETRE SUIVI

(Non urgent mais important)

Dispositif de soutien psychologique d'IP Paris

Psychologues IP Paris

POUR LES DOCTORANTS

 Pôle de Santé IP Paris : **Mme Aurélie Faberes**
Consultations : Mardi – Mercredi – Jeudi

 Bureau 0A254 – Télécom Paris : **M. Antoine Mousty**
Consultations : Jeudi – Vendredi

 RDV : psychologues@ip-paris.fr

POUR LES ÉTUDIANTS MASTER & PHD TRACK

Contact auprès de l'école de rattachement pédagogique :

- École Polytechnique : psychologie@polytechnique.fr
- ENSTA : anne.mortureux@ensta-paris.fr
- ENSAE : psychologue@ensae.fr
- Télécom Paris : psy.eleves@telecom-paris.fr
- Télécom SudParis : audrey.gallineau@imbts-tsp.eu

Ligne d'écoute Nightline

Service d'écoute et d'orientation gratuit, anonyme et confidentiel, assuré par des étudiants bénévoles formés. En français et en anglais.

-  **01 85 40 20 10**
-  **Français** : 7j/7 – de **21h à 2h30**
-  **Anglais** : Du jeudi au lundi – de **21h à 2h30**
-  **Site** : nightline.fr/saclay (Chat en ligne disponible)



3. DISPOSITIFS DE SUIVI PSYCHOLOGIQUE ET PSYCHIATRIQUE EXTERNES

Dispositif "MonSoutienPsy" (National)

Prise en charge de séances chez un psychologue partenaire.

- **L'avantage** : Jusqu'à **12 séances par année civile** entièrement remboursées.

- **Simplification** : Accès **direct** (plus besoin de passer par un médecin généraliste pour obtenir une ordonnance).
- **Comment faire ?** Choisir un praticien conventionné sur l'annuaire officiel : monsoutienpsy.sante.gouv.fr.

(MonSoutienPsy ne permet pas d'obtenir de prescription médicale)

BAPU – Bureaux d'Aide Psychologique Universitaire

Centres spécialisés offrant un suivi pluridisciplinaire (Soin et Social).

- **L'équipe** : Psychiatres, psychologues, psychanalystes et assistantes sociales.
- **Le coût** : Entretiens et suivis pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie (sans avance de frais dans la plupart des cas).

Adresses à proximité du campus :

- **BAPU Cachan** : 4, rue Raspail, 94230 Cachan | ☎ 01 46 65 62 22
- **BAPU Luxembourg** : 44, rue Henri Barbusse, 75005 Paris | ☎ 01 43 29 65 72
- **BAPU Pascal** : 30, rue Pascal, 75005 Paris | ☎ 01 43 31 31 32

 **Conditions** : Être étudiant et posséder une attestation de droits à la Sécurité Sociale à jour.

Cnaé – Coordination Nationale d'Accompagnement des Étudiants

Plateforme de soutien psychologique et social (ministère de l'Enseignement Supérieur).

- ☎ **3040** (Appel gratuit et anonyme).
- ✉ **Mail** : cnae@enseignementsup.gouv.fr
- **Horaires** : Lun-Ven (10h-21h) | Sam (10h-14h).
- **Missions** : Accompagnement par des psychologues et travailleurs sociaux.
- **Signalement** : Point d'entrée privilégié pour les situations de Violences Sexistes et Sexuelles (VSS), harcèlement ou discriminations. (Opéré par l'association En Avant Toutes).

4. CONSULTATIONS MEDICALES ET PSYCHIATRIQUES A PROXIMITE DU CAMPUS

Psychiatrie (Libéral & Secteur)

- **Dr Sophie Guenon (Palaiseau)** : 01 60 14 23 28. Psychiatre de référence locale. *Note : Très sollicitée, anticiper le RDV plusieurs semaines à l'avance.*
- **CMP de Palaiseau (Centre Médico-Psychologique)** : 01 69 31 15 50.

Pour un suivi psychiatrique gratuit (secteur public).

Attention : Réservé aux résidents de Palaiseau et nécessite de la patience pour le premier RDV. Délais importants.

Centres de Santé Pluridisciplinaires (Saclay)

- **Pôle de Santé IP Paris** : Premier point de contact sur le campus d'IP Paris pour une évaluation et, si besoin, rédaction de la lettre d'orientation vers un spécialiste ou une clinique.
- **Centre de Santé du Moulon (Gif-sur-Yvette)** : Situé à proximité (quartier de l'École Centrale). Regroupe généralistes et spécialistes. Pratique pour les étudiants logés sur cette partie du plateau.
- **Cabinet Médical de Lozère** : Accessible via le RER B. Souvent plus de disponibilités pour des consultations de médecine générale rapide.

⚡ Solutions de "Dépannage" (RDV sous 24h-48h)

- **SNP 91 (Soins Non Programmés)** : 01 64 98 16 17. Pour une consultation médicale rapide (fièvre, douleur, angoisse ponctuelle) si le Dr Saada est indisponible ou le 15 (SAS).
- **Bornes de Téléconsultation** : Présentes dans certaines pharmacies du plateau (Pharmacie du Moulon, etc.). Permet de voir un médecin en visio immédiatement pour une prescription simple ou une orientation.
- **Doctolib/Qare** (anticiper le rendez-vous psychiatrique, les délais en Essonne sont longs).

Utilisez avec les filtres : **Psychiatre + Secteur 1 + Langue (English)**.

==> Barrière linguistique : Si aucun praticien anglophone n'est disponible, l'étudiant peut demander le recours à une plateforme d'interprétariat médical (ex: Intermède, service payant).

- **Centre de Santé de l'Hôpital Américain (Antenne de proximité)** : Vérifiez les conventions.

Certains médecins du plateau sont référencés pour leur maîtrise de l'anglais (à vérifier sur Doctolib avec le filtre "Langues parlées").



5. SIGNALEMENT - HARCELEMENT / DISCRIMINATION / VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES (HDVSS)

Dispositif d'IP Paris et des écoles-membres

Chaque école-membre et la Graduate School d'IP Paris disposent d'une plateforme de signalement de faits de HDVSS et de référents formés à l'écoute et aux signalements.

- **Plateformes d'écoute et de signalement accessibles 24h/24 :**

Graduate School : ip-paris.signalement.net

Ecole polytechnique : <https://polytechnique.signalement.net>

ENSTA : <https://ensta-paris.signalement.net/submission>

ENPC : safe@enpc.fr ou [ENPC - Page d'accueil](#)

ENSAE : <https://ensae.signalement.net>

Télécom Paris : <https://imt.signalement.net>

Télécom SudParis : <https://imt.signalement.net>

Garanties : Sécurisé, anonymat possible, traitement par une cellule d'écoute dédiée.

- **Référents HDVSS** : Consultez l'intranet de votre école pour joindre un contact de proximité.

Cnaé – Soutien National (Externe & Indépendant)

Si vous souhaitez parler à une structure extérieure à l'Institut.

-  **3040** (Appel gratuit et anonyme).
-  **Mail** : cnae@enseignementsup.gouv.fr
- **Horaires** : Lun-Ven (10h-21h) | Sam (10h-14h).
- **Le plus** : Opéré par l'association **En Avant Toutes**, experte en égalité des genres et violences.

Accompagnement spécialisé (Associations partenaires)

- **France Victimes** : **116 006** (Numéro national d'aide aux victimes, 7j/7).
- **Collectif Féministe Contre le Viol (CFCV)** : 0 800 05 95 95 (Viols Femmes Informations).



6. PARCOURS D'ORIENTATION – COMMENT DECIDER ?

- **Secteur Public (100% Gratuit)** : Pour les urgences et les suivis accessibles (**Grand Mesnil, CMP, BAPU**). Idéal si vous n'avez pas de mutuelle.
- **Secteur Conventionné / Santé des Étudiants** : Clinique Dupré (Sceaux) – Fondation Santé des Étudiants de France 

Statut : Établissement de santé privé d'intérêt collectif (ESPIC). **Tarifs conventionnés (Secteur 1).**

Spécificité : Référence absolue pour le dispositif **Soins-Études**. Elle permet de recevoir des soins psychiatriques tout en continuant son cursus universitaire.

Le "Plus" : Contrairement au secteur public classique, elle est spécialisée exclusivement dans l'accompagnement des lycéens et étudiant

Pour toute hospitalisation psychiatrique programmée en clinique (pour le soin de suite), une prescription médicale + lettre d'adressage sont nécessaires.

💡 Cette lettre peut être rédigée par votre psychiatre ou par le **Docteur du Pôle de Santé IP Paris** suite à une consultation d'orientation.

- **Secteur Privé (Conventionné)** : Pour les soins de suite : **Cliniques d'Yveline, Pervanches**. Nécessite une lettre d'un médecin. Coût modéré.
- **Secteur Privé (Dépassements d'honoraires)** : Pour le confort et la rapidité : Clinique de **Bellevue, Villebouzin, Château de Garches, de l'Abbaye, Château du Bel Air**. Vérifiez impérativement votre mutuelle avant l'admission.

Pour toute question, contactez le Pôle de santé de l'Institut Polytechnique de Paris.

📍 Adresse : Pavillon Broca, Route de Saclay, 91120 Palaiseau

🕒 **Horaires d'ouverture**

Lundi - Jeudi : 08h30 - 12h00 / 13h30 - 17h00

Vendredi : 08h30 - 12h00 / 13h30 - 16h15

☎ Téléphone : 01 69 33 39 31

✉ Email : pole-sante@ip-paris.fr

Page Internet : <https://www.ip-paris.fr/campus/pole-de-sante>